



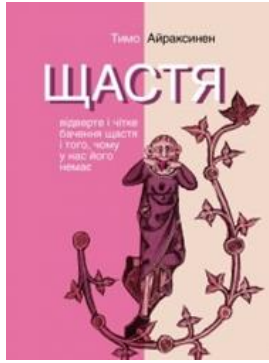
Комунальний заклад культури
“Донецька обласна бібліотека для дітей”

Інформаційний мікс № 2

Випуск
«Знайти та пізнати себе»
(для читаючих батьків)

Маріуполь, 2020

Пропонуємо вашій увазі новинки:



1. Айраксинен, Тимо. Щастя [Текст] : відверте і чітке бачення щастя і того, чому у нас його немає / Т. Айраксинен ; пер. з фінс. І. Малевич. - Львів : Вид-во Анетти Антоненко, 2017. – 208 с.

Постійне щастя - це бездумна думка. Людина прагне до нього, а кожен, хто прагне, нещасний - ось тому він і прагне. Щастя - це душевний спокій, який людина по-справжньому знаходить у злагоді зі всім оточуючим. Книга Тимо Айраксинена – це радісна іронічна мандрівка у пошуку щастя.



2. Баркер, Ерік. Лаяти не на те дерево [Текст] : хибні уявлення про секрети успіху / Е. Баркер ; пер. з англ. Д. Погребняк. – Харків : Фабула, 2019. – 400 с.

Ерік Баркер – автор видання «Лаяти не на те дерево» - представляє науково-обґрунтовані відповіді та експертне розуміння того, як бути здоровим та успішним у житті. У книзі наведені результати досліджень, які змушують серйозно задуматися про раціональну організацію життя людини. У виданні йдеться про секрети успіху, який не обмежується зароблянням грошей.



3. Іставей, Роб. Як запам'ятовувати (майже) все і завжди [Текст] : приголомшливі лайфхаки для прокачки вашої пам'яті / Р. Іставей ; пер. з англ. І. Віннічук. – Харків : Клуб сімейного дозвілля, 2018. – 176 с.

У книзі автор розповідає про цікаві методи запам'ятовування віршів, чисел і списків. До уваги читачів надано п'ятдесят практичних мнемоніків для легкого заучування інформації. Ці мнемоніми здатні допомогти кращому запам'ятовуванню таблиці множення, вивченню українського правопису тощо.



4. Менсон, Марк. Витончене мистецтво забивати на все [Текст] : нестандартний підхід до проблем / М. Менсон ; пер. з англ. А. Яшук. – Київ : Наш формат, 2018. – 160 с.

Марк Менсон не дає відповіді на питання, як правильно жити і що робити, але дає більш важливіше - їжу для роздумів. Він пропонує подивитися на своє життя з боку, взяти відповідальність за свої невдачі, не бути занадто самовпевненим і перестати вважати себе винятковим. Згідно філософії Менсона, сили потрібно направляти лише на важливі цілі, а не на другорядні. Автор веде осмислений діалог з читачем, показуючи у чому суть тонкого мистецтва «забити на все». Письменник вважає, що з кожної неприємності можна винести позитивний досвід, який зробить людину сильнішою.



5. О'Конор, Джек. Системне мислення [Текст] : пошук неординарних творчих рішень / Д. О'Конор, І. Макдермотт ; пер. з англ. Н. Сисюк. – Київ : Наш формат, 2018. – 240 с.

Книга змушує подивитися на всі речі по-іншому, зрозуміти зв'язок всього у світі. Не буває нічого ізольованого: ми система і все навколо нас теж система. Видання вчить мислити аналітично і логічно, використовуючи свої знання, мислити системно, бачити структури і шаблони, що лежать в основі всього, приймати кращі рішення. Ці вміння дають нам змогу підготуватися до майбутнього і навіть впливати на нього.

6. Рубін, Гретхен. Проект Щастя [Текст] / Г. Рубін ; пер. з англ. А. Сагана. – Львів : Вид-во Старого Лева, 2019. – 368 с.

Ця книга – «рецепт» Гретхен Рубін, як досягти гармонії і щастя. Авторці вдалося у своєму звичайному житті відкрити постійні джерела радості. У книзі представлено план одержання щастя. Орієнтуючись на цей план, ви зможете його відкоригувати і отримати власний, в якому будуть розписані покрокові щоденні зміни. Дізнавшись, як оптимально використовувати свій час, не будете відчувати занепокоєння і невдоволення собою. Гретхен дає рекомендації, як стати найкращою дружиною, мамою, другом, начальником, колегою. Використовуючи ці знання, ви зможете досягти своїх цілей і стати щасливим!



7. Фромм, Еріх. Мистецтво любові [Текст] / Е. Фромм ; пер. з англ. В. Кучменко. – 2-ге вид. – Харків : Клуб сімейного дозвілля, 2018. – 192 с.

Праця Фромма розглядає любов як мистецтво, яке вимагає знань і зусиль. Автор стверджує, що любов — це діяльність, а не пасивний вплив. У книзі поняття любові чітко й елегантно сформульовано. Теорія любові Фромма надихає рухатися вперед з деякими змінами у власному житті.



Статті

1. Білиць, Ігор. Широкі жести довіри [Текст] / І. Білиць // Колесо Життя. – 2020. - № 2. – С. 62-65.
2. Букацела, Сергей. Без доверия нет любви [Текст] : бесіда с учителем кундалини-йоги Сергеем Букацелой / бесідовала Н. Тлумацкая // Колесо Життя. – 2020. - № 2. – С. 52-55.
3. Гореликова, Кристина. Право на ошибку [Текст] / К. Гореликова // Психология и Я. – 2020. - № 5. – С. 12-13.
4. Леонова, Валентина. Еще раз про любовь [Текст] / В. Леонова // Психология и Я. – 2020. - № 6. – С. 30-31.
5. Щебальский, Эзра. К себе, настоящему [Текст] : бесіда с практичным психологом Эзрой Щебальским / бесідовала Н. Тлумацкая // Колесо Життя. – 2020. - № 3. – С. 18-22.

Web-бібліографія

1. Кваша, Анастасія. Як найбільш ефективно розвивати свій мозок та пам'ять? [Електрон. ресурс] / А. Кваша. – Режим доступу: <https://zno.ua/news/yak-najbilsh-efektivno-rozvivati-svij-mozok-ta-pam-yat.html>
2. Кабанець, Тетяна. Кохання: версія біохімічна і версія соціо-психологічна. Розберися у своїх стосунках [Електрон. ресурс] / Т. Кабанець. – Режим доступу: https://texty.org.ua/articles/73649/Kohanna_versija_biohimichna_i_versija_sociopsyhologichna_Rozberysa-73649/
3. Слободян, Ольга. Пізнай самого себе [Електрон. ресурс] / О. Слободян. – Режим доступу: <https://firtka.if.ua/blog/view/piznaj-samogo-sebe-68768>
4. Фору, Даріус. Один секрет щастя. Як зробити своє життя кращим [Електрон. ресурс] / Д. Фору. – Режим доступу: <https://nv.ua/ukr/style/blogs/odin-sekret-shchastya-yak-zrobiti-svoje-zhittya-krashchim-50014608.html>
5. Фрост, Марина. Де ховається щастя [Електрон. ресурс] / М. Фрост. – Режим доступу: <https://gk-press.if.ua/de-hovayetsya-shhastya/>

Приємного читання!



пр.Металургів, 29, м.Маріуполь,
Донецька область



+38(066)990-79-43
+38(068)484-14-63
(0629)34-80-01

